

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון					
			יוגה 8:15-9:15 מישל סינגר			08:00				
						08:30				
			יוגה 09:00-10:00 מישל סינגר			אירובי- גיל שלישי 09:00-10:00 עינת פלד	פילאטיס- גיל השלישי 09:30-10:30 שימה להט מנחימוב	פילאטיס- גיל שלישי 09:30-10:30 שימה להט מנחימוב	09:30	
								10:00		
								אירובי- גיל שלישי 10:30-11:30 עינת פלד	10:30	
									11:00	
									11:30	
									12:00	
									12:30	
									13:00	
			קראטה 13:00-14:15 פיליפ לרר							13:30
										14:00
										14:30
										15:00
										15:30
	קאורדינציה- 5-6 16:00-17:00 איגור סרגנסקי		סדנת משחק לילדים 16:00-17:00 רינת שלום	קאורדינציה- 5-6 16:00-17:00 איגור סרגנסקי	קונג-פו 10-13 16:00-17:00 טל צור	16:00				
					16:30					
	קאורדינציה 7-9 17:00-18:00 איגור סרגנסקי	קונג-פו 17:00-18:00 טל צור	סדנת משחק לילדים בעלי צרכים מיוחדים- רינת 17:00-18:00	קאורדינציה- 7-9 17:00-18:00 איגור סרגנסקי		17:00				
					17:30					
	יוגה 18:00-19:00 מישל סינגר	קראטה 18:00-19:00 פיליפ לרר	יוגה 18:00-19:00 מישל סינגר	קראטה- ילדים 18:00-19:00 פיליפ לרר		18:00				
					18:30					
		קראטה 19:15-20:30 פיליפ לרר		קראטה- מבוגרים 19:15-20:30 פיליפ לרר		19:00				
					19:30					
					20:00					

