



מרוב וכושר במהלך הכשרה

# הספק גבוה

הכנה גופנית ומנטאלית של נהגי מירוויינג

אבי ארנסון | [www.assigport.co.il](http://www.assigport.co.il)  
תלמידים: קצובות רנדול



נו של הרכיב הממוצע בקצבם בשל לימוד גבוהם עולה שנה מטרות מיוחדות בקירוב כחמשה עשר שנים. תכנית הלימודים וההכשרה של הנהגים מתמקדת על שני תחומים: טכניקה ופסיכולוגיה. מטרת התוכנית היא להכשיר את הנהגים לנהיגה בטוחה ויעילה. תוכנית הלימודים וההכשרה של הנהגים מתמקדת על שני תחומים: טכניקה ופסיכולוגיה. מטרת התוכנית היא להכשיר את הנהגים לנהיגה בטוחה ויעילה.

התכנית מתמקדת על שני תחומים: טכניקה ופסיכולוגיה. מטרת התוכנית היא להכשיר את הנהגים לנהיגה בטוחה ויעילה. תוכנית הלימודים וההכשרה של הנהגים מתמקדת על שני תחומים: טכניקה ופסיכולוגיה. מטרת התוכנית היא להכשיר את הנהגים לנהיגה בטוחה ויעילה. תוכנית הלימודים וההכשרה של הנהגים מתמקדת על שני תחומים: טכניקה ופסיכולוגיה. מטרת התוכנית היא להכשיר את הנהגים לנהיגה בטוחה ויעילה.

התכנית מתמקדת על שני תחומים: טכניקה ופסיכולוגיה. מטרת התוכנית היא להכשיר את הנהגים לנהיגה בטוחה ויעילה. תוכנית הלימודים וההכשרה של הנהגים מתמקדת על שני תחומים: טכניקה ופסיכולוגיה. מטרת התוכנית היא להכשיר את הנהגים לנהיגה בטוחה ויעילה. תוכנית הלימודים וההכשרה של הנהגים מתמקדת על שני תחומים: טכניקה ופסיכולוגיה. מטרת התוכנית היא להכשיר את הנהגים לנהיגה בטוחה ויעילה.

MPT - Motorsport Physical Training  
תוכנית הכשרה גופנית ומנטאלית לנהגים מירוויינגים  
[www.assigport.co.il](http://www.assigport.co.il)